

La Gripe H1N1 (Porcina) y Los Niños

La gripe H1N1 2009 es un virus nuevo. Anteriormente se llamaba la gripe porcina porque los genes del virus se parecen a los de algunos virus encontrados entre los cerdos. Este virus no se transmite ni por los puercos vivos ni por la carne de puerco.

La gripe H1N1 es muy contagiosa y se transmite por toser o estornudar. Se puede contraer si hay gotitas del virus en el pomo de una puerta o un juguete y un adulto o niño las toca y entonces se toca los ojos o la boca.

Los niños pequeños son los que corren el mayor riesgo de complicaciones, tanto de la H1N1 como de la gripe estacional.

Síntomas

Los síntomas de la gripe H1N1 incluyen fiebre, tos, dolor de garganta, nariz tapada o secreciones de la nariz, escalofríos, dolor de cabeza o cuerpo y fatiga. Algunas personas pueden tener vómitos y diarrea. Los síntomas causados por este virus varían de leves a severos.

La mayoría de la gente se mejora sin necesitar tratamiento médico; pero han habido hospitalizaciones y muertes debidas a la gripe H1N1.

Prevención

La vacuna contra la H1N1 está disponible para todos. El Centro Para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus señas en inglés) recomienda que los niños pequeños y sus cuidadores y padres reciban la vacuna.

El lavarse las manos ayuda a prevenir la H1N1 y otras enfermedades contagiosas. Los niños deben lavarse las manos frecuentemente, usando agua y jabón por 15-20 segundos.

Recuérdelos a los niños que no se toquen los ojos, la nariz o la boca. Así se transmiten los microbios.

Si su hijo está enfermo, no deje que vaya a la guardería o la escuela. Si usted o su hijo tiene la H1N1, existen medicamentos antivirales que su medico le puede recitar. El CDC recomienda que se quede en casa por un mínimo de 24 horas después de que se le quita el fiebre.

Para más información acerca de la H1N1, visite al www.cdc.gov/h1n1 o llame al 800-232-4636

